



宮城県佐沼高等学校
定時制通信

平成27年度 第2号
平成27年9月7日発行
編集責任機関 生徒指導部

頑張ろう チーム佐定 Change ~ 前進 ~

私たちも チーム佐定 のメンバーです。佐高定時制はいろいろな方に支えられています。

キャリアアドバイザー(CA) 伊藤義浩 先生

卒業後の進路について考えるときの頼もしい味方です。進路決定に必要な様々な情報を提供してもらえます。また、進路についての悩みや疑問があれば相談ののってもらえます。



進路を考えるのは卒業する学年になってから...ではなく、早めに考え、早めに行動した方が良い結果が出ます。担任、進路指導部、そして伊藤先生からいろいろな話を聞いて自分の進路を定めて下さい。

伊藤義浩先生からひとこと

就職活動に大切なのは、早めの準備と積極性だと思います。受け身にならずに自ら進んで行動しましょう。分からない事があったら聞いてください。共に考えましょう。

英語指導助手(ALT) スティーヴン・G・ジョン 先生

英語の授業のお手伝いをしていただいています。ニュージーランド出身で、オーストラリアでの教師経験があります。「日本語」の教員免許もお持ちで、日本語の会話も堪能です。スティーヴン先生との触れ合いは、単に英語をおぼえるだけでなく、考え方や生活習慣の違いなどにも触れることができる大変貴重な機会になることでしょう。



スティーヴン先生からひとこと

The Night School students have a lot of work to do. Between jobs and home life their lives must be stressful. But the determination they bring to school is admirable and I always enjoy working with them and helping them succeed.

定時制のみなさんはたくさんすることがありますね。仕事も家庭もありストレスも多いと思います。でも学校に行こうという決意は素晴らしいと思います。私はみなさんといっしょに勉強することが楽しいですし、みなさんの勉強がうまくいくように手助けしていきたいです。

スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーの相談予約について

保健室前に持留先生、大竹先生の来校日が掲示してあります。担任か鍵先生(養護)に話して予約をとって下さい。生徒だけでなく保護者や家族も相談できます。保護者の方は電話で予約してください。0220-22-2024
スクールカウンセラーの来校予定日は「PTA会報」にも書いてあります。

**もちどめ
スクールカウンセラー(SC) 持留健吾 先生**

臨床心理士の資格をお持ちで、人の心についての専門家です。



友人のこと、家族のこと、自分の心のこと、などなど...。悩みや心配を抱えている人の話を聞いてもらえます。また、解決に向けたアドバイスがもらえます。一人で抱え込まずにぜひ相談に来て下さい。『話ただけで何かスッキリした』というのは実際によくあることです。

持留健吾先生からひとこと

カウンセラーと話すことは少々敷居の高いことのように感じるかもしれませんが、そんなことはありません。

自分に悩みや困っていることがなくても、なんとなくモヤモヤしたり、誰かと話がしたい、話を聞いて欲しいと思った時に気軽に話をしに来て下さい。幾分かは楽になれると思いますよ。

スクールソーシャルワーカー(SSW) 大竹伸治 先生

精神保健福祉士の資格をお持ちで、社会の仕組みや制度などに詳しい専門家です。



生活や暮らしの中での困り事、心配事の相談にのっていただけます。どこの役所に行って相談したらよいか、どんな手続きをすればよいか、など適切なアドバイスをしていただけます。

大竹伸治先生からひとこと

スクールソーシャルワーカーという職種に馴染みのない方も多いかと思いますが。生徒さんや保護者の方の抱えている様々な問題に対して、多くの専門機関や社会資源を活用し、社会福祉的な視点で、解決に向けて支援していく専門家です。どうぞお気軽にご相談ください。

宮城県高校定時制通信制体育大会結果

6月20日(土) 6月21日(日) 6月27日(土)

バドミントン部 会場 仙台市立仙台工業高校第二体育館

- 男子個人戦 1回戦:守屋翔輝(佐沼)2-1 武田(名取)
2回戦:守屋(佐沼)0-2 小林(仙台大志)
- 女子団体戦 **第3位** 準決勝:佐沼0-2 名取
ダブルス:佐藤朱菜・牧野朝樹(佐沼)×1-0(名取)
シングルス:亀井愛美(佐沼)×1-0(名取)
- 女子個人戦 **準優勝** 鮎名華沙(全国大会出場)
準決勝:鮎名(佐沼)2-1 小松(白石セツケ宿)
決勝:鮎名(佐沼)0-2 石岡(貞山)



陸上競技部 会場 宮城野原陸上競技場

- 男子100M 伊藤隆士 第9位 伊藤良士 第10位
- 男子200M 伊藤隆士 第6位 伊藤良士 第7位
- 男子砲丸投 田村涼太 第6位
- 男子走幅跳 鈴木 魁 第6位
- 女子砲丸投 **本吉亜希 第3位(全国大会出場)**



バスケットボール部 会場 仙台市若林体育館

- 第3位**(小野寺優 西城広樹 高橋竜也 荒康輔 青山将広 鈴木魁 岡璃久)
- 1回戦 佐沼 38-26 星槎国際
- 準決勝 佐沼 11-80 貞山



柔道部 会場 仙台市武道館

- 男子個人戦軽量級
- 1回戦 梅澤胤人(佐沼)×1-0 昆野聖依(県二工)



ハンドメイド部のみなさん、熱心な応援ありがとうございました！！

全国高校定時制通信制体育大会に出場した選手・監督に話を聞きました

バドミントン競技

8月17日~20日
神奈川県小田原市総合文化体育館

選手 1年 **鮎名 華沙** さん
大会の成績は? 1回戦敗退でした。



大会に参加しての感想は?

はじめての全国大会でも緊張はなかったんですけど、今まで通りに動けなくてダメダメでした。来年も行きたいので、これから練習して強くなって、3回戦までは行きたいです。

監督の**菊地先生**から

1年生ながら堂々としたプレーを見せてくれました。大舞台での経験や質の高いプレーに刺激を受け、これから更に成長していくことを期待しています。



陸上競技

8月14日~15日
東京都 駒沢陸上競技場

選手 3年 **本吉 亜希** さん
大会の成績は? 5m03cm(自己ベスト!)



大会に参加しての感想は?

陸上では初めての全国大会で、まさか東京に行けるとは思っていなかったもので、行けるって聞いた時はびっくりしたのとうれしさでいっぱいでした。大会では自己ベストを更新できたので良かったです。来年も行けるように練習を頑張りたいです。

監督の**志藤先生**から

夏休み中の練習では記録がのびず心配しましたが、本番では自己ベストを出し、全国の大舞台で持てる力を発揮してくれました。全国のレベルを知り、また来年も出場できるよう練習に励んでほしいと思います。

